

"Принято"

Педагогическим советом ГБОУ гимназии № 105
Протокол № 1 от 28 августа 2020 г.



"Утверждено"

Директор гимназии № 105

Приказ № 105 от 28 августа 2020 г.

Лозин О. И.

ГОДОВОЙ ПЛАН ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ
ГБОУ гимназии № 105
на 2020-2021 уч. год

Сроки	Наименование	Участники	Ответственный
Август	1. Изучение здоровья школьников – по результатам медицинского осмотра. 2. Контроль за вакцинацией и соблюдением графика прививок. 3. Подготовка школьных аудиторий к учебному году по требованиям Сан-Пина	1 классы Администрация, учителя, ответственные за аудитории	Директор гимназии Лозин О. И., врач (детская поликлиника № 11) Директор гимназии
В течении учебного года	1. Ежедневная термометрия обучающихся и сотрудников, контроль самочувствия. 2. Ежедневная дезинфекция и уборка помещений	1-11 класса, сотрудники	Сотрудники охраны – на входе в школу, врач Техперсонал школы
Сентябрь	1. Информационное просвещение родителей 1 кл. «Воспитываем детей здоровыми». 2. Информационное просвещение родителей учащихся об опасности употребления детьми психотропных веществ, о вреде курения, о воспитании здорового гражданина 3. Информационное просвещение родителей о соблюдении правил гигиены и контроля за здоровьем детей в связи с мерами по профилактике распространения коронавирусной инфекции 4. Организация работы спортивных секций на базе гимназии 5. Выступление агитбригады учащихся 10 классов перед 5-6 классами "Азбука жизни" 6. Уроки ОБЖ: «Здоровый образ жизни.» «Составляющие здоровья человека» 7. Участие в районном Дне призывника (по согласованию с РОО) 8. Составление паспорта здоровья ОО 9. Изучение здоровья школьников – по	Родители 1 кл. Родители 1-11 классов Родители 1-11 классов 1-11 классы 5-6, 10 классы 10 классы 10кл. – юноши команда	Кл. руководители Кл. руководители Кл. руководители Зам. директора по ВР Учитель биологии, учитель ОБЖ Учитель ОБЖ Учитель физкультуры Служба здоровья гимназии

	результатам медицинского осмотра.		Врач, кл. руководители
Октябрь	<p>1. Участие сборных команд гимназии в отборочных соревнованиях в рамках Всероссийских президентских состязаний, Всероссийских президентских спортивных игр и районной Спартакиады школьников (школьный, районный уровни) – по согласованию с РОО</p> <p>2. Сдача норм ГТО</p> <p>3. Участие в городском Дне призывника – 2020 – по согласованию с РОО</p>	<p>Сборные команды 2-11 классов</p> <p>9-11 классы</p> <p>юноши 10 классов</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>
Ноябрь	<p>1. Участие сборных команд гимназии в соревнованиях в рамках районной Спартакиады школьников (Веселые старты, волейбол. Баскетбол, стрит-болл, легкая атлетика – по согласованию с РОО</p> <p>2. Выступление агитбригады учащихся 11-х классов перед учащимися 7-х классов о вреде курения, о здоровом образе жизни</p> <p>3. Уроки ОБЖ по темам ЗОЖ</p>	<p>Сборные команды 2-11 классов</p> <p>11, 7 классы</p> <p>9, 11 кл</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя биологии, ОБЖ</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
Декабрь	<p>1. Участие сборных команд гимназии в отборочных соревнованиях в рамках Всероссийских президентских состязаний, Всероссийских президентских спортивных игр и районной Спартакиады школьников (школьный, районный уровни) – по согласованию РОО</p> <p>2. Дополнительная общеобразовательная обще-развивающая программа «За здоровый стиль жизни»</p>	<p>Сборные команды 2-11 классов</p> <p>6 классы</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Специалист ЦППМС</p>
Январь	1. Участие в районных соревнованиях по спортивным играм (по согласованию РОО).	Сборные команда гимназии	Учителя физической культуры
Февраль	<p>1. Участие семейных команд в лыжных соревнованиях «Лыжня России» и «Парголово-Лыжня». – по распоряжению Спорткомитета</p> <p>2. Игра-квест «Остров здоровья»</p>	<p>Сборная команда гимназии</p> <p>1-2 классы</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Специалист ЦППМС</p>

Март	<p>1. Участие семей в районном празднике «Встреча Масленицы». Подвижные игры на свежем воздухе (Совместно с Центром спорта Выборгского района).</p> <p>2. Родительское собрание для родителей 7-9 кл. «Профилактика подростковой наркомании» (с использованием демонстрационного материала).</p> <p>3. Мониторинг родительского мнения по вопросу немедицинского тестирования учащихся на употребление наркотических веществ – получение письменных согласий.</p> <p>4. Проведение школьного тура районного конкурса "Мой мир"</p>	<p>1-4 классы, родители</p> <p>Родители учащихся 14-15 лет</p> <p>8-11 классы - по согласиям родителей</p> <p>8-11 классы – по желанию</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР, врач гимназии</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
Апрель	<p>1. Родительское собрание (общешкольное): «Профилактика детских болезней. Прививки и вакцинирование.» (с приглашением представителей мед. учреждений)</p> <p>2. Уроки ОБЖ: «Здоровый образ жизни.» «Составляющие здоровья человека» «Вредные привычки»</p> <p>3. Проведение ON-LINE тестирования по употреблению немедицинских наркотических в-в</p> <p>4. В рамках декады Здорового образа жизни: - Акция "На зарядку, становись!" - Соревнования школьных команд по баскетболу, волейболу</p> <p>5. Участие в районном конкурсе "Мой мир"</p> <p>6. Сдача норм ГТО</p>	<p>Родители 1-4 классов</p> <p>10 классы</p> <p>Учащиеся 14-18 лет</p> <p>10, 1-6 классы 7-11 классы</p> <p>Победители школьного тура</p> <p>8-11 классы</p>	<p>Врач гимназии</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Зам. директора по ВР, учитель информатики</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физической культуры</p>
Май	<p>1. Встреча с родительской общественностью в рамках антинаркотического месячника.</p>	<p>Родители учащихся 7-11 классов</p>	<p>Зам. директора по ВР</p>

<p>2. В рамках антинаркотического месячника:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выступление агитбригады 10ти-классников перед учениками 5-7 классов - Соревнования школьных команд по баскетболу, волейболу, футболу - классные часы по профилактике употребления наркотических веществ, алкоголя <p>3. Сдача норм ГТО</p> <p>4. Участие родителей в загородных выездах учащихся по окончанию учебного года</p>	10, 5-7 классы	Учителя биологии, ОБЖ
	5-11 классы	Учителя физкультуры
	5-11 классы	Классные руководители
	8-11 классы	Учителя физической культуры
	1-10 классы	Кл. руководители

Зам. директора по ВР

Лукша С. В.