

"Принято"

Педагогическим советом ГБОУ гимназии № 105  
Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.



"Утверждено"

Директор гимназии № 105

Приказ № ..... от 30 августа 2021 г.

Лозин О. И.

ГОДОВОЙ ПЛАН ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ  
ГБОУ гимназии № 105  
на 2021-2022 уч.год

Сроки	Наименование	Участники	Ответственный
Август	1. Изучение здоровья школьников – по результатам медицинского осмотра. 2. Контроль за вакцинацией и соблюдением графика прививок.  3. Подготовка школьных аудиторий к учебному году по требованиям Сан-Пина	1 классы  Администрация, учителя, ответственные за аудитории	Директор гимназии Лозин О. И., врач (детская поликлиника № 11)  Директор гимназии
В течении учебного года	1. Ежедневная термометрия обучающихся и сотрудников, контроль самочувствия.  2. Ежедневная дезинфекция и уборка помещений	1-11 класса, сотрудники	Сотрудники охраны – на входе в школу, врач  Техперсонал школы
Сентябрь	1. Информационное просвещение родителей 1 кл. «Воспитываем детей здоровыми». 2. Информационное просвещение родителей учащихся об опасности употребления детьми психотропных веществ, о вреде курения, о воспитании здорового гражданина 3. Информационное просвещение родителей о соблюдении правил гигиены и контроля за здоровьем детей в связи с мерами по профилактике распространения коронавирусной инфекции 4. Информирование родителей о проведении социально-психологического тестирования учащихся с 13 лет. Сбор согласий / отказов родителей на проведение тестирования 5. Организация работы спортивных секций и занятий по внеурочной деятельности спортивной направленности на базе гимназии  6. Выступление агитбригады учащихся 10 классов перед 5-6 классами "Азбука жизни"	Родители 1 кл.  Родители 1-11 классов  Родители 1-11 классов  Родители 7-11 кл.  1-11 кл  1-11 классы 5-6, 10 классы	Кл. руководители  Кл. руководители  Кл. руководители  Кл. руководители  Руководители секций, педагоги внеурочной деятельности  Зам. директора по ВР Учитель биологии, учитель ОБЖ

"Принято"

Педагогическим советом ГБОУ гимназии № 105  
Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.

"Утверждено"

Директор гимназии № 105

Лозин О. И.

Приказ №..... от 30 августа 2021 г.

## ГОДОВОЙ ПЛАН ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ

ГБОУ гимназии № 105

на 2020-2021 уч. год

Сроки	Наименование	Участники	Ответственный
Август	1. Изучение здоровья школьников – по результатам медицинского осмотра.	1 классы	Директор гимназии Лозин О. И., врач (детская поликлиника № 11)
	2. Контроль за вакцинацией и соблюдением графика прививок.		
	3. Подготовка школьных аудиторий к учебному году по требованиям Сан-Пина	Администрация, учителя, ответственные за аудитории	Директор гимназии
В течении учебного года	1. Ежедневная термометрия обучающихся и сотрудников, контроль самочувствия.	1-11 класса, сотрудники	Сотрудники охраны – на входе в школу, врач
	2. Ежедневная дезинфекция и уборка помещений		Техперсонал школы
Сентябрь	1. Информационное просвещение родителей 1 кл. «Воспитываем детей здоровыми».	Родители 1 кл.	Кл. руководители
	2. Информационное просвещение родителей учащихся об опасности употребления детьми психотропных веществ, о вреде курения, о воспитании здорового гражданина	Родители 1-11 классов	Кл. руководители
	3. Информационное просвещение родителей о соблюдении правил гигиены и контроля за здоровьем детей в связи с мерами по профилактике распространения коронавирусной инфекции	Родители 1-11 классов	Кл. руководители
	4. Информирование родителей о проведении социально-психологического тестирования учащихся с 13 лет. Сбор согласий / отказов родителей на проведение тестирования	Родители 7-11 кл.	Кл. руководители
	5. Организация работы спортивных секций и занятий по внеурочной деятельности спортивной направленности на базе гимназии	1-11 кл	Руководители секций, педагоги внеурочной деятельности
	6. Выступление агитбригады учащихся 10 классов перед 5-6 классами "Азбука жизни"	1-11 классы  5-6, 10 классы	Зам. директора по ВР Учитель биологии, учитель ОБЖ

	<p>7. Уроки ОБЖ: «Здоровый образ жизни.» «Составляющие здоровья человека»</p> <p>8. Участие в районном Дне призывника (по согласованию с РОО)</p> <p>9. Составление паспортов здоровья классов, гимназии</p> <p>10. Изучение здоровья школьников – по результатам медицинского осмотра.</p> <p>11. Участие учащихся выпускных классов в городском мониторинге физического здоровья</p>	<p>10 классы</p> <p>10кл. – юноши команда</p> <p>1-11 кл.</p> <p>1-11 кл</p> <p>9, 11 кл.</p>	<p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл. руководители, Служба здоровья гимназии</p> <p>Врач, кл. руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
Октябрь	<p>1. Участие сборных команд гимназии в отборочных соревнованиях в рамках Всероссийских президентских состязаний, Всероссийских президентских спортивных игр и районной Спартакиады школьников (школьный, районный уровни) – по согласованию с РОО</p> <p>2. Сдача норм ГТО</p> <p>3. Участие в городском Дне призывника – 2021 – по согласованию с РОО</p> <p>4. Проведение социально-психологического тестирования на выявление раннего употребления наркотических веществ и ПАВ в среде молодежи</p>	<p>Сборные команды 2-11 классов</p> <p>5-11 классы</p> <p>юноши 10 классов</p> <p>обучающиеся 7-11 кл с 13 лет</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Зам. директора по ВР Лукша С. В.</p>
Ноябрь	<p>1. Участие сборных команд гимназии в соревнованиях в рамках районной Спартакиады школьников (Веселые старты, волейбол. Баскетбол, стрит-болл, легкая атлетика – по согласованию с РОО</p> <p>2. Выступление агитбригады учащихся 11-х классов перед учащимися 7-х классов о вреде курения, о здоровом образе жизни</p> <p>3. Уроки ОБЖ по темам ЗОЖ</p>	<p>Сборные команды 2-11 классов</p> <p>11, 7 классы</p> <p>9, 11 кл</p> <p>1-4 кл</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя биологии, ОБЖ</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Кл. руководители 1-4 кл</p>

	<p>4. Тематические беседы о важности сохранения слуха, зрения, осанки – по планам кл. руководителей</p> <p>5. Информационно-практическое занятие «Твой выбор»</p>	8 кл	Специалист ЦППМС
Декабрь	1. Участие сборных команд гимназии в отборочных соревнованиях в рамках Всероссийских президентских состязаний, Всероссийских президентских спортивных игр и районной Спартакиады школьников (школьный, районный уровни) – по согласованию РОО	Сборные команды 2-11 классов	Учителя физической культуры
Январь	1. Участие в районных соревнованиях по спортивным играм (по согласованию РОО).	Сборные команды гимназии	Учителя физической культуры
Февраль	<p>1. Углубленное диагностическое исследование по результатам СПТ</p> <p>2. Информационный проект «Самоконтроль»</p>	<p>Группа риска по результатам СПТ</p> <p>8-9 классы</p>	<p>Отв. за СПТ</p> <p>Специалист ЦППМС</p>
Март	<p>1. Участие семей в районном празднике «Встреча Масленицы». Подвижные игры на свежем воздухе (Совместно с Центром спорта Выборгского района).</p> <p>2. Родительское собрание для родителей 7-9 кл. «Профилактика подростковой наркомании» (с использованием демонстрационного материала).</p> <p>4. Проведение школьного тура районного конкурса "Мой мир"</p>	<p>1-6 классы, родители</p> <p>Родители учащихся 14-15 лет</p> <p>8-11 классы</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР, врач гимназии</p> <p>Зам. директора по ВР</p>
Апрель	<p>1. Родительское собрание (общешкольное): «Профилактика детских болезней. Прививки и вакцинирование.» (с приглашением представителей мед. учреждений)</p> <p>2. Уроки ОБЖ: «Здоровый образ жизни.» «Составляющие здоровья человека» «Вредные привычки»</p> <p>4. В рамках декады Здорового образа жизни: - Акция "На зарядку, становись!"</p>	<p>Родители 1-4 классов</p> <p>10 классы</p> <p>10, 1-6 классы 7-11 классы</p>	<p>Врач гимназии</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учителя физической культуры</p>

	<p>- Соревнования школьных команд по баскетболу, волейболу</p> <p>5. Участие в районном конкурсе "Мой мир"</p> <p>6. Сдача норм ГТО</p> <p>7. Веб-квест «Здоровый дозор»</p>	<p>Победители школьного тура</p> <p>8-11 классы</p> <p>5-11 кл</p> <p>6 кл</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Специалист ЦППМС</p>
Май	<p>1. Встреча с родительской общественностью в рамках антинаркотического месячника.</p> <p>2. В рамках антинаркотического месячника:  - Выступление агитбригады 10ти-классников перед учениками 5-7 классов  - Соревнования школьных команд по баскетболу, волейболу, футболу  - классные часы по профилактике употребления наркотических веществ, алкоголя</p> <p>3. Сдача норм ГТО</p> <p>4 Проведение мониторинга физического состояния учащихся</p> <p>5. Участие родителей в загородных выездах учащихся по окончанию учебного года</p>	<p>Родители учащихся 7-11 классов</p> <p>10, 5-7 классы</p> <p>5-11 классы</p> <p>5-11 классы</p> <p>8-11 классы</p> <p>9, 11 кл</p> <p>1-10 классы</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя биологии, ОБЖ</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Кл. руководители</p>

Зам. директора по ВР

Лукша С. В.