«Утверждаю»
Директор ГБОУ гимназии № 105
Лозин О. И.
28 августа 2025 г.

О РЕЖИМЕ РАБОТЫ ГИМНАЗИИ
В 2025/2026 УЧ. ГОДУ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УРОКОВ И ПЕРЕМЕН

1 УРОК	**9.00 – 9.40**	ПЕРЕМЕНА 15 МИН.
2 УРОК	**9.55 – 10.35**	ПЕРЕМЕНА 20 МИН.
3 УРОК	**10.55 – 11.35**	ПЕРЕМЕНА 15 МИН.
4 УРОК	**11.50 – 12.30**	ПЕРЕМЕНА 20 МИН.
5 УРОК	**12.50 – 13.30**	ПЕРЕМЕНА 15 МИН.
6 УРОК	**13.45 – 14.25**	ПЕРЕМЕНА 10 МИН.
7 УРОК	**14.35 – 15.15**	ПЕРЕМЕНА 10 МИН.
8 УРОК	**15.25 – 16.05**	

РЕЖИМ РАБОТЫ СТОЛОВОЙ

9.40 – 9.55 (ПЕРЕМЕНА ПОСЛЕ 1 УРОКА) ОБУЧАЮЩИЕСЯ 1-Х КЛАССОВ
10.35 – 10.55 (ПЕРЕМЕНА ПОСЛЕ II УРОКА) – УЧАЩИЕСЯ 2-4 КЛАССОВ
11.35 – 11.50 (ПЕРЕМЕНА ПОСЛЕ III УРОКА) – УЧАЩИЕСЯ 5-6 КЛАССОВ
12.30 – 12.50 (ПЕРЕМЕНА ПОСЛЕ IV УРОКА) – УЧАЩИЕСЯ 7-11 КЛАССОВ
12.50 – 15.00 *– ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ И УЧАЩИЕСЯ, ПОСЕЩАЮЩИЕ ФАКУЛЬТАТИВЫ, ВНЕУРОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ И КРУЖКИ*

УСТАНАВЛИВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СРОКИ КАНИКУЛ:

- **осенние каникулы** - 25 октября - 02 ноября 2025 года;
- **зимние каникулы** - 31 декабря 2025 года - 11 января 2026 года;
- **весенние каникулы** - 28 марта – 05 апреля 2026 года.
- **Дополнительные для первоклассников** - 16 - 22 февраля 2026 г.
- **Летние каникулы** – 27 мая – 31 августа 2026

«Утверждаю»
Директор ГБОУ гимназии № 105